Au menu cette semaine - Déjeuner

LA RENTRÉE EST LÀ !

MARDI 01 Sep	JEUDI 03 Sep	VENDREDI 04 Sep
Tomate Bio mozzarella	**Concombre bio alpin**	
Tomate Bio vinaigrette basilic	Concombre vinaigrette Bio	
Sauté de veau aux olives	**Rôti de bœuf**	**Parmentier de poisson**
Riz basmati Bio	**Carottes Bio à la ciboulette**	
Haricots verts Bio	Macaroni Bio	
		Brie
		Camembert
Tarte amandine aux abricots	**Yaourt brasse aux fruits**	**Fruits de saison Bio**
Tarte amandine cerises		

Label Rouge

Pêche responsabl

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 07 Sep	MARDI 08 Sep		JEUDI 10 Sep	VENDREDI 11 Sep
	Carottes râpées emmental Bio		**Tomate Bio vinaigrette basilic**	
	Carottes râpées aux pommes Bio		Tomate Bio ciboulette	
Lasagne de légumes	**Emincé haut cuisse de dinde au curry**		**Paëlla aux poissons**	**Rôti de porc aux herbes**
				Escalope de poulet
	Semoule aux raisins Bio			**Lentilles Bio**
	Courgettes à la persillade Bio			
Vache qui rit Bio	**Yaourt nature sucré**		Fromage blanc Bio	**Cantal**
St Môret Bio	Yaourt aromatisé			Saint-Nectaire
Fruits de saison Bio			**Fromage blanc (bio) et crème de marron**	**Fruits de saison Bio**

Label Rouge — Pêche responsabl — App. Origine Pr

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 14 Sep	MARDI 15 Sep		JEUDI 17 Sep	VENDREDI 18 Sep
	Tomate Bio mozzarella		**Salade verte Bio à la mimolette**	
	Emincé de tomate Bio		Salade verte Bio	
Colin à la provençale	**Sauté d'agneau aux olives**		**Emincé de bœuf aux oignons**	**Enchiladas creme de mais gratinée**
	Emincé de dinde à la provençale			
Boulgour pilaf Bio	**Farfalle Bio**		**Courgettes Bio à la persillade**	Poêlée de légumes Bio
Aubergines Bio braisées				
Bûchette mi-chèvre				**Yaourt nature sucré**
Tomme blanche				Fromage frais aux fruits
Fruits de saison Bio	**Mousse à la framboise**		**Clafoutis griottes**	**Fruits de saison Bio**
	Mousse mangue		Clafoutis abricots miel	

Pêche responsabl — Label Rouge — Plat végétarien

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 21 Sep

Tomate Bio vinaigrette basilic

Tomate à l'emmental Bio

Sauté de porc à la provençale

Sauté de bœuf à la provençale

Pommes campagnardes

Yaourt vanille Bio

Yaourt brassé aux fruits Bio

MARDI 22 Sep

Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio

Blé et carotte Bio

Fraidou

Fondu Président®

Fruits de saison Bio

JEUDI 24 Sep

Spaghetti houmous végétarien

Camembert

Emmental Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI 25 Sep

Carottes râpées Bio et brebis

Carottes Bio râpées

Poulet rôti

Haricots verts Bio

Cookie chocolat cacahuète

Cookie noisette

Label Rouge · Pêche responsabl · Plat végétarien · Spécialité du chef

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 28 Sep	MARDI 29 Sep		JEUDI 01 Oct	VENDREDI 02 Oct
Salade verte bio à l'emmental			**Quiche à la carotte et mimolette**	Radis beurre Bio
Salade verte Bio			Quiche asperges petits pois	**Radis émincé Bio vinaigrette**
Colin pané et citron	**Emincé de dinde au pesto rouge**		**Sauté de bœuf à la provençale**	**Mac and cheese au chou-fleur**
Chou-fleur Bio béchamel	**Pâtes tricolores Bio**		**Trio légumes Bio**	
Semoule Bio				
	Edam			
Bâtonnet glace vanille	Gouda		**Fruits de saison Bio**	**Crème dessert chocolat Bio**
Bâtonnet glace chocolat	**Fruits de saison Bio**			Crème dessert vanille Bio

Pêche responsabl | Label Rouge | Spécialité du chef | Plat végétarien

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 05 Oct	MARDI 06 Oct		JEUDI 08 Oct	VENDREDI 09 Oct
	Salade verte Bio à la mimolette			Concombre Bio
	Salade verte Bio			**Concombre bio alpin**
Emincé de bœuf aux oignons	**Couscous végétarien Bio**		**Rôti de porc au curry**	**Blanquette de colin**
			Rôti de dinde au jus	
Coquillettes Bio			Carottes vapeur Bio	**Riz Bio**
Yaourt nature sucré			**Petit moulé**	
Yaourt aromatisé			Petit moulé ail et fines herbes	
Fruits de saison Bio	**Fromage blanc à la confiture de fraises**		**Fruits de saison Bio**	**Mousse aux trois chocolats**
	Fromage blanc à la confiture de groseilles			Mousse aux Spéculoos

Label Rouge · Plat végétarien · Pêche responsabl · Recette Signature

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Le Moyen Âge

LUNDI 12 Oct	MARDI 13 Oct		JEUDI 15 Oct	VENDREDI 16 Oct
	Carottes râpées Bio et brebis		Endives aux dés d'emmental	
	Carottes Bio râpées		Endives aux pommes	
Sauté de dinde sauce citron	Filet de dorade sauce tomate		Omelette à l'emmental Bio (Végé)	Emincé de bœuf aux oignons
Epinards Bio à la crème	Riz Bio pilaf		Bouquet de chou-fleur Bio persillé	Macaroni Bio
Semoule Bio			Pommes campagnardes Bio	
Coulommiers				Emmental
Camembert				Mimolette
Fruits de saison Bio	Compote pommes bananes		Beignet abricot	Fruits de saison Bio
	Compote pommes locales		Beignet pomme	

Label Rouge · Pêche responsabl · Spécialité du chef · Produit local

ECOLE JEAN MOULIN

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre