Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 02 Nov	MARDI 03 Nov		JEUDI 05 Nov	VENDREDI 06 Nov
	Cèleri rémoulade Bio		**Salade verte Bio à la mimolette**	
	Chou chinois aux agrumes		Salade verte Bio	
Colin sauce curry indienne	**Sauté de bœuf au paprika**		**Penne sauce napolitaine**	**Sauté de poulet à la moutarde**
Haricots verts Bio	**Pommes de terre vapeur**			**Blé et carotte Bio**
Riz Bio pilaf				
	Fromage blanc Bio			
Edam				**Fondu Président®**
Gouda				Fraidou
			Flan les 2 vaches	
Fruits de saison Bio	**Fromage blanc (bio) et crème de marron**		**Yaourt brassé aux fruits Bio**	**Fruits de saison Bio**

Pêche responsabl — Label Rouge — Plat végétarien

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 09 Nov	MARDI 10 Nov		JEUDI 12 Nov	VENDREDI 13 Nov
	Carottes râpées Bio et mimolette		**Radis émincé Bio vinaigrette**	
	Carottes râpées à l'orange		Radis beurre Bio	
Mac and cheese au chou-fleur	**Rôti de veau**		Sauté de dinde à la provençale	**Filet de hoki**
			Sauté d'agneau aux olives	
	Gratin d'épinards		**Butternut Bio au gratin**	**Semoule Bio**
	Riz pilaf		Coquillettes Bio	Brocolis Bio
Brie Bio	**Yaourt nature au lait entier Bio**			**Cantal**
Camembert	Yaourt vanille Bio			Pont l'Evêque
Fruits de saison Bio			**Moelleux au citron**	**Fruits de saison Bio**
			Moelleux à la vanille	

Plat végétarien · Label Rouge · Spécialité du chef · Pêche responsabl · App. Origine Pr

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

CLAP DE FAIM

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 16 Nov	MARDI 17 Nov		JEUDI 19 Nov	VENDREDI 20 Nov
	Chou rouge Bio vinaigrette		**Salade verte Bio au bleu**	**Soupe de potiron**
	Chou blanc vinaigrette Bio		Salade verte Bio	
Rôti de porc au curry	**Blanquette de colin**		**Emincé de bœuf aux oignons**	**Omelette à l'emmental Bio**
Rôti de dinde au jus				
Lentilles	**Riz Bio pilaf**		**Poêlée de légumes Bio**	**Coquillettes**
Carottes à la ciboulette				
Fromage frais aux fruits Bio				
Petits suisses Bio				
Fruits de saison Bio	Crème dessert chocolat		**Cookie pois chiches cacahuète**	**Fruits de saison Bio**
	Crème dessert vanille		Cookie noisette	

Label Rouge · Pêche responsabl · Spécialité du chef · HVE

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 23 Nov	MARDI 24 Nov		JEUDI 26 Nov	VENDREDI 27 Nov
Salade verte Bio	**Tarte fine au fromage**		**Concombre bio alpin**	
Salade verte bio à l'emmental	Tarte aux poireaux		Concombre Bio	
Escalope de dinde	**Riz à la mexicaine Bio**		**Sauté de porc sauce forestière**	**Filet de dorade au basilic**
			Sauté de dinde sauce crème	
Coudes			**Purée de potiron et pomme de terre**	Polenta crémeuse à l'emmental
Haricots verts				**Brocolis**
Yaourt nature sucré Bio				**St Môret Bio**
Yaourt vanille Bio				Vache qui rit Bio
	Fruits de saison Bio		**Fromage blanc à la confiture d'abricots**	**Fruits de saison Bio**
			Fromage blanc à la confiture de fraises	

Label Rouge — Spécialité du chef — Pêche responsabl

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

Végé LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 30 Nov	MARDI 01 Dec		JEUDI 03 Dec	VENDREDI 04 Dec
			Carottes râpées emmental Bio	**Endives en salade Bio**
			Carottes Bio râpées	Endives aux pommes Bio et noix
Colombo de poisson au lait de coco	**Poulet rôti**		**Rôti de bœuf à la moutarde**	**Tartiflette végétarienne**
Riz Bio	Semoule Bio		**Petits pois carottes à la française Bio**	
	Epinards Bio à la crème			
Saint-Paulin	**Coulommiers**			
Gouda	Croûte noire			
Fruits de saison Bio	**Fruits de saison Bio**		**Gateau au yaourt, pomme et butternut**	**Yaourt brassé aux fruits Bio**
			Gateau au yaourt à la noix de coco	

Pêche responsabl Label Rouge Spécialité du chef

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 07 Dec	MARDI 08 Dec		JEUDI 10 Dec	VENDREDI 11 Dec
	Concombre et maïs Bio		**Salade verte Bio au bleu**	**Soupe de vermicelles à la tomate**
	Concombre vinaigrette Bio		Salade verte Bio	
Rôti de veau	**Filet de colin condiment ananas citron vert**		**Couscous végétarien Bio**	**Sauté de bœuf au paprika**
Blé et carotte Bio	**Butternut Bio au gratin**			**Chou-fleur Bio béchamel**
				Riz Bio pilaf
Camembert	Yaourt nature sucré			
Coulommiers	**Yaourt aromatisé**			
Fruits de saison Bio			**Banana Bread au chocolat**	**Fruits de saison Bio**
			Moelleux Spéculoos	

Label Rouge · Pêche responsabl · Plat végétarien · Spécialité du chef

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog
bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

NOËL EST LÀ !

LUNDI 14 Dec	MARDI 15 Dec		JEUDI 17 Dec	VENDREDI 18 Dec
	Salade verte bio à l'emmental		**Salade Noël en Provence**	
	Salade verte Bio			
Grillade de porc aux herbes	**Macaronis végé haricots paprika coco**		Fricassé de dinde aux marrons	**Colin pané et citron**
Escalope de poulet			Sauté de poulet à la moutarde	
			Sauté de poulet sauce pain d'épices	
Pommes noisettes			**Gratin dauphinois**	**Riz aux petits légumes Bio**
			Haricots verts Bio	
Edam Bio	Yaourt citron Bio			**Fondu Président®**
Emmental Bio	**Yaourt vanille Bio**			Croc'lait
Fruits de saison Bio			**Bûche de Noël du chef**	**Fruits de saison Bio**
			Clémentine Bio	
			Papillotte praline eclat cookies choc lait	

Label Rouge · Plat végétarien · Spécialité du chef · Pêche responsabl

A Jean moulin

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon bon C'EST ENCORE MIEUX

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre